

**Le Robert & Van Dale : dictionnaire français-néerlandais, néerlandais-français : néerlandais poche**

205.000 mots, expressions et traductions, illustrées d'exemples. Avec les belgicisms français et néerlandais, la transcription phonétique des termes néerlandais et des tables de conjugaison en néerlandais.

P



**Dictionnaire Larousse anglais : français-anglais, anglais-français**

50.000 mots et expressions avec leur traduction, leurs constructions de base et leur prononciation, illustrés d'exemples.

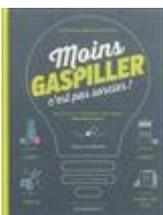
P



**Vivre la simplicité volontaire : histoire et témoignages : La décroissance**

Publiés dans le journal *La décroissance*, ces entretiens racontent les parcours de personnes ayant refusé les diktats de la société de consommation pour vivre sans le confort de la technologie moderne. Chacune explique les raisons de son choix, son mode de vie et ses rapports à la société, à la nature et aux savoir-faire.

FDL



**Araud-Laporte, Stéphanie**

**Moins gaspiller, c'est pas sorcier ! : recettes et conseils pratiques pour tous les jours : 100 % économe**

Des conseils pour simplifier son quotidien et limiter les gaspillages en cuisine, jardinage, habillement ou pendant les vacances.

FDL



**Badey-Rodriguez, Claudine**

**Costa-Prades, Bernadette**

### Plus belle ma vie après cinquante ans

*Guide psychologique et pratique pour rendre ce moment de la vie réussi et joyeux. Il propose un plan d'action avec des exercices, il aide à se poser les bonnes questions puis à agir : faire des projets, rester en forme, améliorer sa sexualité, développer son réseau amical... Chaque chapitre débute par une réflexion avec l'état des recherches en cours puis propose des pistes d'action concrètes.*

FDL



**Black, Keda**

### Changer d'assiette : pour moi, ma famille... pour demain

*Trente idées et soixante recettes revisitées (assiettes composées, soupes, tartes, desserts, etc.) pour évoluer vers des pratiques meilleures pour la santé et pour la planète en intégrant des aliments à découvrir : lentilles corail, purée de noix, crèmes et laits végétaux, légumineuses, etc.*

FDL



**Bodin, Luc**

**Hurtado Graciet, Maria Elisa**

### Ho'oponopono : le secret des guérisseurs hawaïens

*La méthode Ho'oponopono permet d'améliorer les problèmes inconscients, de développer sa paix intérieure et de la répandre, d'apporter le changement autour de soi.*

FDL



**Bouhier-Charles, Nathanaëlle**

**Augereau, Flavie**

### 100 activités pour signer et communiquer avec bébé : jeux, comptines, baby sign : 0-2 ans

*Propose des activités, des jeux et des comptines pour communiquer avec son bébé, notamment grâce à la communication gestuelle. Une centaine de signes sont expliqués par l'image.*

P

P = bibliothèque PIVOT

FDL = bibliothèque FONDS-DE-LOUP

C = bibliothèque du CENTRE (ANDRIMONT)



**Kondo, Marie**

### La magie du rangement

*Une méthode pour améliorer son quotidien et s'épanouir en rangeant de façon rationnelle et constante, faisant de l'ordre un moment privilégié, du tri une manière de vivre.*

**P-FDL**



**Mercier, Sandrine**

**Fonovich, Michel**

### Ils ont fait le tour du monde : 32 portraits de blog-trotters

*A travers ces 32 itinéraires, une invitation au voyage qui répond aux questions que se posent celles et ceux qui veulent parcourir le monde : préparation et organisation du périple, budget, recherche de sponsors, etc. Ces hommes et femmes ont en commun d'avoir entretenu un blog tout en long de leur expérience.*

**FDL**



**Méret, Anne-Claire**

**Narboni, Anne-Marie**

### La naturopathie pour les nuls

*Présentation de cette médecine naturelle reposant sur un principe clé, la prévention. Utilisée en complément de l'allopathie, elle contribue à l'équilibre corporel au quotidien en tirant profit de l'homéopathie, des fleurs de Bach, des huiles essentielles et en misant sur une alimentation saine, la relaxation, le sport et le sommeil. Les pratiques simples à mettre en place sont ici détaillées.*

**FDL**



**Pichon, Jérémie**  
**Moret, Bénédicte**

### Famille presque zéro déchet : ze guide

*Un guide pour réduire ses déchets au quotidien, avec des conseils pratiques pour faire son compost, un pique-nique sans plastique, un liquide vaisselle sans chimie polluante ou encore sa propre crème hydratante et mousse à raser, dans le but de faire des économies et de rétablir les relations sociales. Avec dix défis à relever.*

FDL



**Renaud**

### Comme un enfant perdu : autobiographie

*Le chanteur raconte ses amours, ses tourments, sa révolte face aux injustices du monde.*

P-FDL



**Royant, Laëtitia**

### Je fabrique mes produits ménagers : et mon shampoing, mon savon...

*Pour retrouver le plaisir du faire soi-même, s'approprier des savoir-faire accessibles, aller vers un écologis qui conjugue écologie et économie : pièce par pièce, des recettes d'entretien et de beauté parmi les plus élémentaires pour remplacer l'arsenal chimique qui s'est imposé dans les maisons.*

FDL

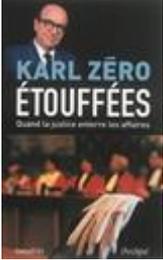


**Vartan, Sylvie**

### Maman... : récit

*S. Vartan rend hommage à sa mère, qui a été tout pour elle : le pilier, l'alliée, le secours et l'amour total.*

P



**Zéro, Karl**

### **Étouffées : quand la justice enterre les affaires**

*Enquête sur six affaires criminelles qui ont toutes souffert de dysfonctionnements au cours de l'enquête : Lydia Gouardo, la communauté des Béatitudes, l'ordre du Temple solaire, Jacques Heusele, les enfants disparus de l'Isère et le repaire des pédophiles à Jersey.*

**P**