



TOUT LÉGUME

Tout légume : 100 délicieuses recettes pour toutes les saisons

Cent recettes de plats à base de légumes : lasagnes aux légumes verts de printemps, gaspacho d'asperges et chèvre frais, tourtes de blettes, houmous à l'avocat et aux graines, entre autres.

Hachette Pratique

FDL



Quiches & tartes : 100 recettes testées pour vous !

Cent recettes de tartes salées ou sucrées : quiche courgette-chèvre, tartelette parme-figue, tourte au reblochon, tatin à l'échalote, quetsche-amande, etc.

Marabout

P



Bavister, Steve (psychologue)

Vickers, Amanda

La PNL, mode d'emploi : le livre de référence pour mieux communiquer avec les autres et mieux vivre

S'appuyant sur des recherches scientifiques, ce guide rend accessible la programmation neurolinguistique et montre comment l'appliquer dans sa vie personnelle et professionnelle afin de maîtriser ses émotions, être plus efficace, nouer des relations avec les autres plus facilement, perdre ses mauvaises habitudes et se donner la chance de vivre ses rêves.

Leduc.s éditions

FDL



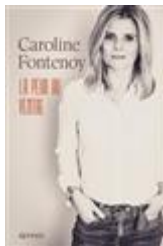
Filomène ateliers

Créations couture pour les tout-petits : les essentiels en 20 jolis projets : 0 à 3 ans

Des patrons et des conseils en pas à pas pour réaliser les premiers accessoires et vêtements pour son nouveau-né ou son petit enfant jusqu'à 3 ans : pyjama, pantalon, salopette, robe, bavoir, trousse de toilette, coussin, entre autres. Avec les patrons taille réelle.

Solar

FDL



Fontenoy, Caroline

La peur au ventre

Le témoignage de l'auteur, qui a vécu une grossesse et un accouchement difficiles. Elle évoque son expérience au sein d'un service de néonatalogie, les personnes rencontrées, les difficultés du quotidien, les émotions ressenties face à son enfant né trop tôt.

Kennes Editions

P



Grosléziat, Rodolphe

Le potager anti-crise : faire des économies en cultivant ses légumes

Jardinier autodidacte, l'auteur livre son expérience du jardin potager qui permet de manger mieux en dépensant moins. Pour chacune des cultures, il propose des techniques simples, saines et rentables.

Ulmer

FDL



Ho Van Cam, Audrey

Lienard, Audrey

Vivre en paix avec ses intestins ! : reconnaître et apprivoiser le syndrome de l'intestin irritable

Pour tout savoir sur le syndrome de l'intestin irritable : comment reconnaître ce trouble digestif très répandu, les causes et les symptômes de cette maladie, son impact sur la vie personnelle et professionnelle. Avec des conseils pour adapter son alimentation et des recettes de cuisine.

Larousse

P



Longechal, Robert

Le grand livre de la menuiserie et du travail du bois

Un guide pratique pour apprendre à réparer des volets en bois ou une porte, à construire une bibliothèque, à fabriquer des étagères, etc. Cette édition intègre six nouvelles fiches.

Dunod

FDL



MaitressAdeline (Instagram)

Ca s'écrit comment ?

Des explications et des moyens mnémotechniques pour ne plus faire de fautes d'orthographe. Avec des exercices pour s'entraîner.

Marabout

C



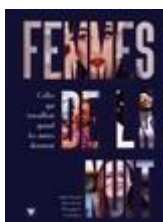
Manufacture française des pneumatiques Michelin

Norvège

Des renseignements pratiques pour préparer son séjour, des pages pour comprendre le pays grâce à des éléments d'histoire et de civilisation, une description de sites et de monuments à visiter ainsi qu'une sélection d'adresses : hébergements, restaurants, sorties et commerces.

Michelin Editions

FDL



Nanteuil, Sophie

Euverte, Marie

Femmes de la nuit : celles qui travaillent quand les autres dorment

Des portraits de femmes dont l'importance du travail nocturne a été redécouvert durant la pandémie de Covid-19 : infirmière, conductrice de métro, danseuse, policière, agente d'entretien, directrice de boîte de nuit, entre autres.

Hachette Pratique

P



Nouri, Sami

La machine à coudre : de l'Afghanistan en guerre aux défilés de haute couture : récit

A l'âge de 5 ans, Sami Nouri fuit avec sa famille le régime des talibans, trouvant refuge en Iran puis en Europe dans des conditions particulièrement éprouvantes. A 14 ans, il arrive seul en France, ne parle pas la langue, est déplacé de foyer en foyer. Un jour, son talent de couturier est découvert. A 27 ans, il est styliste et a fondé sa propre maison de haute couture. Prix Hervé Bazin 2023.

R. Laffont

P



Piketty, Thomas

Une brève histoire de l'égalité

Une histoire comparative des inégalités de classes sociales dans les sociétés humaines retraçant les révoltes et les révolutions, les luttes sociales et les différentes formes de crise ainsi que les phases de régression. L'auteur souligne la présence d'un mouvement historique vers l'égalité qui résulte d'un processus politique et idéologique.

Points

FDL



Radinger, Elli H.

La sagesse des vieux chiens : tout ce que le meilleur ami de l'homme peut nous apprendre de la vie

L'auteure raconte la vie et les comportements des chiens âgés et expose comment les hommes peuvent s'en inspirer, que ce soit pour surmonter des épreuves difficiles, relever des défis, mener une vie sereine ou en apprendre davantage sur le sens de la famille, le pardon et la confiance.

G. Trédaniel

FDL



Sapin-Defour, Cédric

Son odeur après la pluie

Le récit du lien, unique, surpassant tellement d'autres relations, qui unit l'auteur à son bouvier bernois Ubac. Prix littéraire 30 millions d'amis 2023, Prix de la Société centrale canine 2023 (catégorie littéraire), prix Terre de France 2023.

Stock

P



Weber, Inès

Être soi : une quête essentielle au service du monde

Psychologue, l'auteure analyse l'entreprise de connaissance de soi de ses contemporains, ses objectifs et ses limites, les écueils et les pièges à éviter. Prix de l'essai Psychologies 2024.

Gallimard

FDL