

PROGRAMME DES ANIMATIONS

10h00 : animation création de cartes (environ 30 min)

10h15 : découvrir la nutrition chez les Séniors par l'hôpital CHR Verviers (durée 20 min) – **Salle des conférences.**

10h30 : démonstration massage cardiaque par la Croix Rouge (durée 45 min).

10h45 : la prévention aux chutes par l'hôpital CHR Verviers (durée 20 min) – **Salle des conférences.**

11h30 : séance informative sur les services offerts par l'ASBL Senoah ainsi que le paysage des lieux de vie pour aînés par l'ASBL Senoah (durée 1h).

11h00 : présentation soins beauté **au stand « Mylène »** (durée 20 min).

11h15 : présentation informatique **au stand « EPN de Dison ».**

11h30 : démonstration de self défense par DDC Ensival Self Défense (durée 30 min).

12h00 : distribution de soupe **au stand du « CPAS de Dison ».**

12h30 : démonstration patrimoine culturel par la Tchèveneye Montoise.

13h00 : présentation soins beauté **au stand « Mylène »** (durée 20 min).

13h15 : « L'Ergothérapie, alliée des aînés pour une vie active » par Ergo 2.0., Acda, Sagadom (asd Verviers) (durée 45 min) – **Salle des conférences.**

13h30 : animation création de cartes (environ 30 min).

14h00 : démonstration de self défense par DDC Ensival Self Défense (durée 30 min).

14h30 : démonstration art floral par l'Ile aux fleurs de Dison.

14h45 : démonstration parcours ergothérapie par le CPAS de Dison.

14h45 : découvrir la nutrition chez les Séniors par l'hôpital CHR Verviers (durée 20 min) – **Salle des conférences.**

15h00 : présentation soins beauté au stand « Mylène » (durée 20 min).

15h15 : la prévention aux chutes par l'hôpital CHR Verviers (durée 20 min) – **Salle des conférences.**

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) et la commune de Dison vous souhaitent la bienvenue à ce premier salon et sont à votre disposition à l'accueil (stand 28).

***Animations musicales orgue de barbarie et bar durant la journée ***